دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

نام درس: مشاوره و ارتقا سلامت جنسی	**تعداد واحد: ۱ واحد نظری و ۱ واحد کارآموزی**
مقطع : کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی	**مدت زمان ارائه درس: ۱۷ ساعت نظری و ۵۱ساعت کارآموزی**
پیش نیاز: ۱–مهارتهای ارتباطی ۲ – مهارتهای ارتباطی ۳– سلامت خانواده	
مسئول برنامه: دکتر فروزان الفتی	

عناوین کلی این درس شامل موارد زیر می باشد:

- اهمیت فعالیت جنسی سالم در زندگی فردی ، خانوادگی و اجتماعی
- مفاهیم اولیه در تمایلات روانی، اجتماعی و پاسخ‌های جنسی در زنان و مردان ((جنسیت ، هویت جنسی ، نقش جنسی و گرایش جنسی)
- تاریخچه مشاوره سلامت جنسی
- ویژگیهای فردی که مشاوره جنسی می‌دهد و اصول اخلاقی
- آناتومی، فیزیولوژی و عوامل نوروآندوکرین موثر در عملکرد جنسی
- عوامل روانی، اجتماعی و فرهنگی موثر در عملکرد جنسی
- نقش رابطه زوجین در عملکرد جنسی
- آشنایی با مدل multiple disiplinary در مسائل جنسی و ارجاع صحیح بیمار به متخصص مربوطه
- آشنایی با مراحل رشد جنسی درطول زندگی، نقش خانواده و محیط بر روی آن
- آشنایی با تغییرات پاسخ‌های جنسی در شرایط خاص (حاملگی، یائسگی، بیماری‌ها و...)
- ارزیابی واخذ شرح حال در مشکلات جنسی
- ارزیابی و تشخیص مشکلات و اختلالات جنسی(اختلالات عملکرد جنسی، پارافیلیا،GID)
- بیماری‌های طبی دارویی و موادی که سبب بروز اختلالات عملکرد جنسی می‌شوند.
- آشنایی با مداخلات اولیه و ارجاع به موقع مسائل ویژه (. ... Rape, child,abuse)

- مدل‌های مختلف Sex education در مراحل زندگی
- آموزش جنسی در افراد صاحب همسر
- اصول کلی مشاوره درمشکلات جنسی
- مدل PLISSIT
- نقش فیزیو تراپی در درمان مشکلات جنسی
- بهداشت جنسی (حاملگی زود هنگام،ناخواسته، پیشگیری از STIs)

-فیزیولوژی و آناتومی ارگانهای جنسی

-الگوی فرهنگی، اجتماعی و سیاسی، رفتارهای جنسی(با تمرکز بر فرهنگ ایران)

-مراحل رشد جنسی، اهمیت تربیت جنسی و نقش خانواده و محیط بر روی آن

-انواع مدلهای آموزش جنسی و آموزش جامع جنسی

-تغییرات پاسخ جنسی در شرایط خاص حاملگی، شیردهی، یائسگی و بیماریها

-طبقه بندی و معیارهای تشخیصی اختلالات عملکرد جنسی طبق DSM_IV

-اصول مشاوره ، شرح حال گرفتن وارزیابی مشکلات جنسی

-اصول درمان مشکلات جنسی ، اهداف و مراحل Sex Therapy

- تکنیکهای اختصاصی درمان هر یک از اختلالات جنسی در زن و مرد

-سطوح مداخلات درمانی طبق مدل PLSSIT

هدف کلی

شناخت فیزیولوژی و عملکرد طبیعی و غیر طبیعی جنسی و آموزش به مراجعین جهت ارتقا سلامت جنسی، ارزیابی مشکلات جنسی و ارائه راهنمایی های لازم به مراجعین

❖ اهداف اختصاصی

دانشجو باید بتواند:

- با استاد و هم کلاسیها ارتباط مطلوب بر قرار نماید .
- در فرآیند یاد دهی و یاد گیری شرکت نماید .
- اهمیت فعالیت جنسی سالم در زندگی فردی و خانوادگی و اجتماعی را با ۲۰٪ خطا بیان کند.
- جنسیت و هویت جنسی ، نقش جنسی و گرایش جنسی را با ۲۰٪ خطا بیان کند.
- آناتومی عملکرد جنسی را با ۲۰٪ خطا بیان کند.
- فیزیولوژی عملکرد جنسی را با ۲۰٪ خطا بیان کند.
- عوامل نورو اندوکرینولوژی موثر در عملکرد جنسی را با ۲۰٪ خطا بر شمارد.
- عوامل روانی و فرهنگی و اجتماعی موثر در عملکرد جنسی را با ۲۰٪ خطا برشمارد.
- نقش رابطه زوجین در عملکرد جنسی را با ۲۰٪ خطا بیان کند.
- مدل Multiple disiplinary را با ۲۰٪ خطا بیان کند.
- مراحل رشد جنسی را با ۲۰٪ خطا بیان کند.

- تغییرات پاسخهای جنسی در شرایط خاص مثل حاملگی با ۲۰٪ خطا بیان کند.
- اصول ارزیابی و اخذ شرح حال در مسائل جنسی را با ۲۰٪ خطا برشمارد.
- بیماریهای طبی و دارو ها و موادی را که در عملکرد جنسی موثر هستند با ۲۰٪ خطا برشمارد.
- اصول مداخله و ارجاع در بیماریهای جنسی را با ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- یک مدل در آموزش جنسی را با ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- آموزش جنسی به افراد صاحب همسر با ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- رضایت جنسی در رابطه زناشویی را ۱۰٪ خطا بیان کند.
- ۳ دستورالعمل برای رضایت جنسی زوجین را با ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- مراحل مدل PLISSIT را با ۲۰٪ خطا برشمارد.
- بهداشت جنسی را در شرایط خاص مثل بارداری با ۲۰٪ خطا بنویسد.
- الگو های فرهنگی ، اجتماعی و سیاسی رفتارهای جنسی را با ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- مراحل رشد جنسی را با ۲۰٪ خطا برشمارد.
- مراحل درمان مشکلات جنسی را با ۲۰٪ خطا برشمارد.
- تکنیکهای اختصاصی درمان در هریک از جنسهای زن و مرد با ۲۰٪ خطا برشمارد.
- هر کدام از تکنیکها را با ۲۰٪ خطا توضیح دهد.

روش آموزش

- سخنرانی و پرسش و پاسخ و PBL و Role play
-

شرایط اجراء

❖ **امکانات آموزشی بخش**

- اسلاید پروژکتور ، ویدوئو پروژکتور

نحوه ارزشیابی:

❖ **نحوه ارزشیابی**

ارزشیابی تئوری:

۲) حضور فعال در کلاس
۳) چگونگی انجام تکالیف محوله
۴) شرکت در امتحان میان ترم
۵) شرکت در امتحان پایان ترم
۶) حضور در جلسات کار آموزی و انجام مشاوره
۷) ارزشیابی روش ایفای نقش با استفاده از چک لیست

ارزشیابی کار آموزی:

۱) انجام حد اقل سه مورد غر بالگری
۲) انجام حد اقل سه مورد اخذ شرح حال
۳) انجام حد اقل سه مورد مشاوره جنسی با رعایت توجه به شرایط و معیارهای انجام مشاوره (مشاور، محیط، مراجع)

❖ **نحوه محاسبه نمره کل**

- ۱/۳ نمره میان ترم

- ۲/۳ نمره پایان ترم
- ۲ نمره انجام وظایف محوله
- ۰/۵ نمره حضور منظم در کلاس
- احتساب نمره کار آموزی

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولی ۱۴
- تعداددفعات مجاز غیبت در کلاس ۱

❖ **آموزش دهنده**

- دکتر فروزان الفتی

منابع اصلی درس:

1-.John P wincze,Enhancing sexuality a problem solving approach to trating disfunction. oxford university press.Last edition .

2.Gask Linda,lester Helen,keveler Robert.Primary care mental health.the royal collegue of psychiatry.

3. Gelder Michael , Cowen Philip, Paul Harrison. Shorter Oxford Textbook of Psychiatry Oxford University Press .Last edition

4-Sadok BJ, Sadok AV, Kaplan & sadoks synopsis of psychiatriy behavioral sciences. clinical psychiatriy. Last edition

5- Bornstein PH, Bornstein MT Marital Therapy: A Behavioral-Communications Approach. Allyn & Bacon . Last edition

6-Howton K.Salkovskis PM, Kirk J,Clark DM,Cognitive behavior therapy for psychiatric problems a practical guide, Oxford Medical Publications . Last edition .

7-Singer C. Weiner WJ. Sexual Dysfunction a neuro-medical approach. Armonk: Futura. Last edition..Publishing Company

8-Master & Janson .human Sexuality: Psychosocial Perpective.Last edition

9- Nusbaum Margaret , Rosenfel Jo Ann .Sexual Health Across the life cycle: A practical guide for clinicians. Last edition

جدول زمانبندی درس مشاوره و ارتقای سلامت جنسی
۶ جلسه ۳ ساعته

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	منابع درسی	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
سلام و احوالپرسی معرفی درس تعیین رفتار ورودی پیش آزمون ارائه طرح درس به دانشجویان – اهمیت فعالیت جنسی سالم در زندگی فردی و خانوادگی و اجتماعی جنسیت و هویت جنسی ، نقش جنسی و گرایش جنسی –آناتومی عملکرد جنسی – فیزیولوژی عملکرد جنسی – عوامل نورو اندوکرینولوژی موثر در عملکرد جنسی– مراحل پاسخ جنسی – عوامل روانی و فرهنگی و اجتماعی موثر در عملکرد جنسی	۱۴-۱۷	از طریق سامانه نوید سخنرانی و پرسش و پاسخ	درسنامه اختلالات جنسی (فصل اول و دوم)	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی
– مراحل رشد جنسی -نقش رابطه زوجین در عملکرد جنسی – مدل Multiple disiplinary تغییرات پاسخهای جنسی در شرایط خاص مثل حاملگی – عوامل موثر بر پاسخ جنسی – بیماریهای طبی و دارو ها و موادی را که در عملکرد جنسی موثر هستند . – اصول ارزیابی و اخذ شرح حال در مسائل جنسی	۱۴-۱۷	از طریق سامانه نوید سخنرانی و پرسش و پاسخ	درسنامه اختلال جنسی (فصل سوم و چهارم، فصل پنجم و ششم و هفتم)	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی
– اصول مداخله و ارجاع در بیماریهای جنسی – مدل در آموزش جنسی – آموزش جنسی به افراد صاحب همسر -مدل PLISSIT -سطوح مداخلات درمانی در مدل PLISSIT	۱۴-۱۷	سخنرانی و پرسش و پاسخ و PBL	درسنامه اختلال جنسی (فصل هفتم)– کتاب درمان سیستمیک اختلال جنسی	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی
بهداشت جنسی را در شرایط خاص مثل بارداری سالمندی – مهارت در تعامل جنسی زوجین ، رضایت جنسی زوجین ، انواع الگوی جنسی زوجین،		سخنرانی و پرسش و پاسخ و PBL	درسنامه اختلال جنسی (فصل هفتم و هشتم)	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در

ارتباطات سالم جنسی زوجین					بحث گروهی
-اصول و مراحل درمان مشکلات و اختلالات جنسی - تکنیکهای اختصاصی درمان در هریک از جنسهای زن و مرد - اجرای یک مشاوره جنسی توسط دانشجویان در کلاس		سخنرانی و پرسش و پاسخ و PBL و Role play	درسنامه اختلال جنسی (فصل هفتم و هشتم)	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی
ارزیابی میان دوره					
اختلال عملکرد جنسی در مردان (توسط اورولوژیست) - نقش عوامل روانی و اجتماعی بر عملکرد جنسی – پارافیلیا- اختلال مربوط به هویت و تکامل جنسی- نارضایتی جنسی (توسط گروه روان)		سخنرانی و پرسش و پاسخ و PBL	کاپلان (فصل تمایلات جنسی بهنجار و کژکاری های جنسی- فصل نارضایتی جنسی)	اسلاید و ویدئو پروژکتور و وایت بورد	جواب به سوالات در هر جلسه و شرکت در بحث گروهی
ارزشیابی پایان دوره					
ارزشیابی کار آموزی					